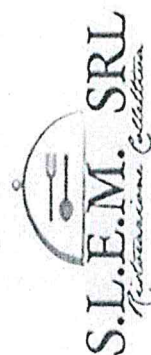


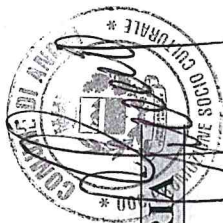
COMUNE DI ANGRI

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIA

MENU' 2023/2024

MENÙ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Arista di maiale Carote all'insalata	Pasta e patate Galbanone o Quick Spinaci all'insalata	Pasta zucchine Prosciutto cotto Insalata	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce Carote e fagiolini all'insalata	Farfalline al sugo Polpette di manzo Patate al forno
2° SETTIMANA	Pasta e zucca Bocconcini di pollo Purè di patate	Pasta e patate Polpette di manzo Broccoletti all'insalata	Farfalline al pomodoro Galbanone Insalata	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Carote all'insalata	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata carote e mai
3° SETTIMANA	Pasta e patate Arista di maiale Insalata	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce al forno Fagiolini all'insalata	Pasta zucchine Polpette di manzo Carote, fagiolini, mais all'insalata	Pasta al sugo Frittata di patate	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Spinaci all'insalata
4° SETTIMANA	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce Purè di patate	Gnocchetti al sugo Galbanone Insalata	Pasta e patate Polpette di manzo Carote all'insalata	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'insalata	Pasta zucca Arista di maiale Patate al forno





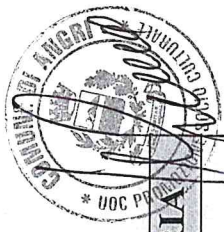
1° SETTIMANA

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro	50g q.b.	60g q.b.
	Arista di maiale	Pomodoro		
	Carote all'insalata			
MARTEDI'	Pane	Arista di maiale	40g	60g
	Frutta di stagione	Carote all'insalata	50g 5g	100g 5g
		Olio		
	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g 30g	50g 40g
	Galbanone o Quick	Patate		
MERCOLEDI'	Spinaci all'insalata	Galbanone o Quick	30g o 50g	40g o 50g
	Pane	Spinaci	50g 5g	100g 5g
	Frutta di stagione	Olio		
		Pasta di semola di grano duro	40g 30g	60g 30g
	Pasta zucchine	Zucchine		
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	40g	60g
		Frutta di stagione		
GIOVEDI'		Insalata	50g 5g	100g 5g
		Olio		
	Pasta e lenticchie	Pasta di semola di grano duro	40g 30g	50g 30g
	Bastoncini di pesce al forno	Lenticchie		
	Carote e fagiolini all'insalata	Bastoncini di pesce	n.2	n.3
VENERDI'	Pane	Carote	40g	80g
	Frutta di stagione	Fagiolini	10g	20g
		Olio	5g	5g
	Pasta al sugo	Pasta di semola di grano duro	50g q.b.	60g q.b.
	Polpette di manzo	Pomodoro		
TUTTI I GIORNI	Patate al forno	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane	Patate	60g	80g
	Frutta di stagione			
		Olio	5g	5g
		Pane	50g	50g
	Frutta	150g	150g	
	Parmigiano grattugiato	5g	5g	
	Acqua oligominerale	500ml	500ml	

2° SETTIMANA



GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e zucca Bocconcini di pollo Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Zucca	50g 25g	60g 25g
		Bocconcini di pollo	50g	60g
MARTEDI'	Purè di patate Polpette di manzo Broccoletti all'insalata Pane Frutta di stagione	Purè di patate	60g	80g
		Pasta di semola di grano duro Patate	40g 30g	50g 40g
MERCOLEDI'	Polpette di manzo Broccoletti all'insalata Pane Frutta di stagione	Polpette di manzo	60g	70g
		Broccoletti Olio	50g 5g	100g 5g
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Galbanone Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Pomodoro	50g q.b.	60g q.b.
		Galbanone	30g	40g
VENERDI'	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata carote e mais Pane Frutta di stagione	Insalata Olio	50g 5g	100g 5g
		Pasta di semola di grano duro Fagioli	40g 30g	50g 30g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione	Bastoncini di pesce	n.2	n.3
		Carote Olio	50g 5g	100g 5g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione	Riso Pomodoro	50g q.b.	60g q.b.
		Prosciutto cotto	40g	60g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione	Insalata Carote Mais Olio	30g 15g 5g 5g	70g 25g 5g 5g
		Olio	5g	5g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione	Pane	50g	50g
		Frutta	150g	150g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione	Parmigiano grattugiato	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml



3° SETTIMANA

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Arista di maiale	Patate	30g	40g
MARTEDI'	Insalata	Arista di maiale	40g	60g
	Pane	Insalata	50g	100g
MARTEDI'	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
	Pasta e lenticchie	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
MARTEDI'	Bastoncini di pesce al forno	Lenticchie	30g	30g
	Fagiolini all'insalata	Bastoncini	n.2	n.3
MARTEDI'	Pane	Fagiolini	50g	100g
	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
MERCOLEDI'	Pasta zuccchine	Pasta di semola di grano duro	40g	60g
	Polpette di manzo	Zucchine	30g	30g
MERCOLEDI'	Carote, fagiolini, mais all'insalata	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane	Carote	30g	70g
MERCOLEDI'	Frutta di stagione	Fagiolini	15g	25g
		Mais	5g	5g
GIOVEDI'	Pasta al sugo	Olio	5g	5g
	Frittata di patate	Pasta di semola di grano duro	50g	60g
GIOVEDI'	Pane	Pomodoro	q.b.	q.b.
	Frutta di stagione	Uova	60g	60g
GIOVEDI'		Parmigiano	2g	2g
		Latte	2ml	2ml
GIOVEDI'		Patate	20g	20g
		Pasta di semola di grano duro	40g	50g
VENERDI'	Pasta e fagiolini	Fagiolini	30g	30g
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	40g	60g
VENERDI'	Spinaci all'insalata	Spinaci	50g	100g
	Pane	Olio	5g	5g
VENERDI'	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
		Pane	50g	50g
TUTTI I GIORNI		Frutta	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g

4° SETTIMANA

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e fagioli	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Bastoncini di pesce	Fagioli	30g	30g
LUNEDI'	Purè di patate	Bastoncini di pesce	n.2	n.3
	Pane	Purè di patate	60g	80g
MARTEDI'	Gnochetti al sugo	Gnochetti	50g	60g
	Galbanone	Pomodoro	q.b.	q.b.
MARTEDI'	Insalata	Galbanone	30g	40g
	Pane	Insalata	50g	100g
MARTEDI'	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERCOLEDI'	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Polpette di manzo	Patate	30g	40g
MERCOLEDI'	Carote all'insalata	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane	Carote all'insalata	50g	100g
MERCOLEDI'	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro	50g	60g
	Prosciutto cotto	Pomodoro	q.b.	q.b.
GIOVEDI'	Spinaci all'insalata	Prosciutto cotto	40g	60g
	Pane	Spinaci	50g	100g
GIOVEDI'	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
VENERDI	Pasta e zucca	Pasta di semola di grano duro	60g	60g
	Arista di maiale	Zucca	25g	25g
VENERDI	Patate al forno	Arista di maiale	40g	60g
	Pane	Patate	60g	80g
VENERDI	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
TUTTI I GIORNI		olio	5g	5g
		pane	50g	50g
TUTTI I GIORNI		frutta	150g	150g
		parmigiano grattugiato	5g	5g
TUTTI I GIORNI		acqua oligominerale	500ml	500ml

